

PRESSEMITTEILUNG

Mit Lifestyle-Convenience vom Keto-Trend profitieren

SternLife bietet neues Sortiment für die ketogene Ernährung

Norderstedt, im Januar 2019 – Wenn es um bewusste Ernährung und Gewichtsreduktion geht, heißt das Schlagwort seit vielen Jahren „Low-Carb“. Auf einen Speiseplan mit möglichst wenig Kohlenhydraten setzen inzwischen auch andere Ernährungsformen. Immer beliebter wird zum Beispiel die ketogene Ernährung. Bei dieser Diät besteht die Kost zu 75 Prozent aus Fett, zu 20 Prozent aus Proteinen und nur zu fünf Prozent aus Kohlenhydraten. Dadurch verändert sich der Energiestoffwechsel. Aufgrund der fehlenden Kohlenhydrate steht nicht mehr ausreichend Glukose als Energielieferant zur Verfügung. Die Folge: Der Körper bildet aus den vorhandenen Fettsäuren vermehrt Ketonkörper, die die nötige Energie für das Gehirn liefern. Während dieses ketogenen Zustands – auch Ketose genannt – werden zudem die körpereigenen Fettdepots abgebaut. Deshalb hilft die Keto-Diät auch beim Abnehmen.

In den USA liegt Keto schon auf Platz 3 der Ernährungstrends. Das belegt die aktuelle Umfrage „What's Trending in Nutrition“, bei der rund 2.000 Ernährungsberaterinnen befragt wurden. Lifestyle-Produkte, die die ketogene Ernährung unterstützen, bieten somit zusätzliches Umsatzpotenzial. Denn auch im deutschen Markt werden Keto-Diäten immer populärer und von mehr und mehr Ernährungsberatern empfohlen. MCT-Öle spielen hierbei eine wichtige Rolle. Wissenschaftlichen Studien zufolge unterstützen diese mittelkettigen Fettsäuren sowohl die Gewichtsabnahme als auch die Abnahme der Körperfettmasse. Somit tragen MCT-Öle entscheidend zum Erfolg der ketogenen Diät bei. Auch die neuen Keto-Produkte von SternLife basieren auf MCT. Dieses wird aus hochwertigem Kokosöl gewonnen.

Zur Auswahl stehen drei attraktive Produkte, dem denen Markenanbieter den Keto-Trend profitabel umsetzen können. Für einen perfekten Start in den Tag sorgen zum Beispiel Ketoproof Coffee und Ketoproof Matcha Latte. Die Getränkepulver zum Anrühren enthalten pro Portion jeweils 5g MCT und weniger als ein Gramm Kohlenhydrate, dafür aber reichlich Ballaststoffe. Das enthaltene Koffein aus Kaffee bzw. Matcha-Pulver verleiht den Getränken eine anregende Wirkung. Damit eignen sie sich ideal zum Frühstück oder gegen das Nachmittagstief. Der neue Keto-Protein Shake mit 9g MCT und weniger als ein Gramm Zucker pro Portion ergänzt das Sortiment. Mit seinem hohen Gehalt an wertvollem, hochwertigem Eiweiß und reichlich Ballaststoffen ist er eine sättigende Mahlzeit für fitness- und figurbewusste Konsumenten. Mit den Neuheiten von SternLife können Anbieter von Fitness-

SternLife GmbH & Co. KG

Segeberger Chaussee 132
22850 Norderstedt / Germany
Telefon: +49 (0) 40 / 500 176-500
Fax: +49 (0) 40 / 500 176-540
info@sternlife.de
www.sternlife.de

Geschäftssitz Norderstedt
USt-IdNr.: DE812894278
Amtsgericht Kiel HRA 8788 KI
Komplementärin
SternLife Verwaltungsgesellschaft mbH
Amtsgericht Kiel HRB 16157 KI
Geschäftsführer Florian Bayerlein /
Torsten Wywiol / Volkmar Wywiol

HSH Nordbank AG, Hamburg
BLZ 210 500 00
Konto 738 039 000
BIC: HSHNDE33
IBAN: DE11 2105 0000 0738 0390 00




STERNWYWIOL
Gruppe

und Lifestyle-Produkten ihre Auswahl um eine trendige Range erweitern und vom wachsenden Keto-Trend profitieren.

Über SternLife

Die SternLife GmbH & Co. KG bietet die Entwicklung und Herstellung funktioneller Nahrung und Nahrungsergänzungen. Das Portfolio reicht von Pulverzubereitungen über Kapseln und Tabletten bis hin zu funktionellen Riegeln und Snacks. Marken und Eigenmarken profitieren dabei von einem umfassenden Know-how im Bereich der innovativen Gesundheits-, Sport und Lifestyle-Ernährung und von zielgruppenorientierten Produktsortimenten. SternLife ist eine Tochtergesellschaft der konzernunabhängigen, inhabergeführten Stern-Wywiol Gruppe, die zu den erfolgreichsten international operierenden Unternehmen in der Welt der Food & Feed Ingredients zählt. Bei der Entwicklung neuer Produkte steht den Functional Food Spezialisten das Spezialwissen von zehn Schwesterfirmen und rund 80 F&E-Spezialisten im Stern-Technology Center mit umfangreicher Anwendungstechnik zur Verfügung. Die Herstellung der SternLife Produkte erfolgt auf hochmodernen, gruppeneigenen Produktionsanlagen an verschiedenen Standorten in Deutschland.

Für weitere Informationen:

Giselle Lamberti
Marketing SternLife
Tel.: +49 (0)40 / 284 039-27
E-Mail: glamberti@sternlife.de

Ansprechpartner für die Presse:

teamhansen / Manfred Hansen
Mecklenburger Landstr. 28 / D-23570 Lübeck
Tel.: +49 (0)4502 / 78 88 5-21
E-Mail: manfred.hansen@teamhansen.de

Bei Veröffentlichung freuen wir uns über die Zusendung eines Belegexemplars. Alternativ können Sie den Artikel auch als PDF per E-Mail an uns senden oder einen Link zur Veröffentlichung schicken.

SternLife GmbH & Co. KG

Segeberger Chaussee 132
22850 Norderstedt / Germany
Telefon: + 49 (0) 40 / 500 176-500
Fax: + 49 (0) 40 / 500 176-540
info@sternlife.de
www.sternlife.de




STERNWYWIOL
Gruppe